

HOE GAAT HET...

MET ONS?



Gespreksleidraad familie Groen
Hoe gaat het met u?

Kernthema's: besmettingsangst, gezin & werk, hulp van anderen

HOE GAAT HET...

MET ONS?

Introductie

Vanaf begin maart 2020 leven we in Nederland in een zeer bijzondere situatie. De pandemie van het coronavirus heeft in ons land iedereen in zijn greep. In april 2020 zijn de Flevolandse bibliotheken, Bibliotheeknetwerk Flevoland, Omroep Flevoland en Batavialand samen een provinciaal project gestart over wat het coronavirus betekent voor de bewoners van Flevoland. Acht Flevolandse zijn geïnterviewd. Daaruit zijn korte videoportretten gemaakt en er is een televisieserie uitgezonden via Omroep Flevoland. Eind 2020, begin 2021 zijn zeven inwoners opnieuw geïnterviewd met de vraag: hoe gaat het nu met u? Uit deze diepte interviews zijn gespreksonderdelen uitgelicht en als 'portretverhalen' gepubliceerd op www.flevolandsgeheugen.nl.

Deze gespreksleidraad gaat over het verhaal van de familie Groen uit Almere. Mirthe Groen is acht jaar oud en is meervoudig gehandicapt. Ze heeft onder meer zwakke longen. Als er een verkoudheidsvirus rondwaart, loopt zij al grote risico's op een fatale longontsteking. Haar ouders zijn dus wel wat gewend, maar het coronavirus zorgde wel voor veel bijzondere problemen. De ervaringen van de familie Groen zijn heel specifiek door de bijzondere situatie van het gezin. Tegelijkertijd zijn zij ook heel herkenbaar voor anderen.

Doel

Aan de hand van het verhaal van de familie Groen gaan inwoners met elkaar in gesprek over hun eigen ervaringen met de coronamaatregelen. De kernvraag is: Hoe gaat het met u?

Voor wie is deze gespreksleidraad?

Deze gespreksleidraad is bedoeld om sociaal/maatschappelijk werkers, bibliotheekmedewerkers, vrijwilligers en andere professionals handvatten te geven om in gesprek te gaan met (volwassen) burgers over hun persoonlijke ervaringen met de coronacrisis. Het gesprek heeft als uitgangspunt één van de zeven portretten van Flevolandse. Door samen te spreken over wat de geportretteerde heeft ervaren tijdens de coronacrisis, ontstaat er ruimte om eigen ervaringen te delen en daarop te reflecteren.

Materiaal

Al het ondersteunende materiaal bij deze gespreksleidraad is online te vinden. U kunt gebruik maken van een portretfilmpje van 4:32 minuten over de eerste lockdown (voorjaar 2020) en van het vervolgverhaal bestaande uit acht thematische stukjes uit het vervol ginterview met de familie Groen op 12 december 2020. Hieronder vindt u de links naar de websites.

Portretfilmpje van de familie Groen over de eerste lockdown (2020)

<https://www.bibliotheeknetwerkflevoland.nl/hoe-gaat-het-met-ons-flevolandse-in-coronatijd/>

HOE GAAT HET...

MET ONS?

Portretverhalen

1. Dochter Mirthe, met zeldzame genetische afwijking, het SPATA5-gen
<https://www.flevolandsgeheugen.nl/page/11016/de-familie-groen>
2. Met een groot netwerk van familie, vrienden en kennissen
<https://www.flevolandsgeheugen.nl/page/11017/de-familie-groen>
3. Vloggen over het leven met gehandicapte dochter Mirthe
<https://www.flevolandsgeheugen.nl/page/11018/de-familie-groen>
4. Door corona viel de dagbesteding van Mirthe weg en moest Sara thuis werken
<https://www.flevolandsgeheugen.nl/page/11019/de-familie-groen>
5. Angst voor besmetting met corona, want hoe moet het dan verder
<https://www.flevolandsgeheugen.nl/page/11021/de-familie-groen>
6. Je familie niet mogen zien terwijl je ze op dat moment het meest nodig hebt
<https://www.flevolandsgeheugen.nl/page/11020/de-familie-groen>
7. Als iets niet kan - je familie en vrienden zien - ga je beseffen wat je mist
<https://www.flevolandsgeheugen.nl/page/11022/de-familie-groen>
8. Vanwege corona en bijkomende economische crisis afscheid moeten nemen van een collega
<https://www.flevolandsgeheugen.nl/page/11023/de-familie-groen>

Voorbereidingen voor het gesprek

- Zorg voor een open en ontspannen sfeer.
- Voor het tonen van het portretfilmpje en het fotomateriaal bij de portretverhalen, heeft u een tablet of laptop nodig. De gespreksdeelnemers kunnen eventueel ook gebruik maken van de eigen smartphone.
- U kunt de portretverhalen van tevoren downloaden en wanneer nodig uitprinten.

Leidraad – stappen in het gesprek

Stap 1:

U (de gespreksleider) introduceert het gespreksthema: Flevoland in corona tijd: hoe gaat het met ons of: hoe gaat het met u?

Stap 2:

U (de gespreksleider) zou kunnen beginnen met het tonen van het portretfilmpje uit de eerste lockdown periode. Hierdoor kan het gesprek met enige afstand tot het nu opgestart worden. Portretfilmpje familie Groen: <https://www.bibliotheeknetwerkflevoland.nl/hoe-gaat-het-met-ons-flevoland-in-coronatijd/>

HOE GAAT HET...

MET ONS?

Voorbeeld vragen zijn:

- Wat is uw eerste reactie op het portret van de familie Groen?
- Welke herinneringen heeft u zelf aan de eerste lockdown periode?
- Als u huisgenoten heeft: was/bent u ook vaker samen door de corona maatregelen? Hoe was/is dat?
- Mirthe Groen is zeer vatbaar voor ziekte. Dit isoleert het gezin van de samenleving. Veel mensen hebben door ziekte of kwetsbaarheid hiermee te maken gehad. Herkent u een dergelijke situatie in uw eigen omgeving?

Stap 3:

De familie Groen is in december 2020 nog een keer geïnterviewd. Dit interview is opgedeeld in thematische stukjes. U kunt samen met de deelnemers een paar stukjes uitkiezen en daarover verder praten. U kunt ook van tevoren zelf een paar stukjes uitzoeken.

Hieronder vindt u een lijst met de thematische stukjes, nogmaals de linkjes naar de teksten en een aantal gespreksvragen.

Stap 4:

U rond het gesprek af. Daarbij kunt u vragen naar hoe de deelnemers het gesprek hebben ervaren.

Vragen bij de acht thematische stukjes uit het vervolginterview met de familie Groen over de tweede lockdown periode

Het verhaal van de familie Groen begint met drie stukjes over de situatie van de familie zelf. De stukjes geven inzicht in hun leven en de wijze waarop de vader en moeder omgaan met de ziekte van hun dochter.

1. **Dochter Mirthe, met zeldzame genetische afwijking, het SPATA5-gen**

<https://www.flevolandsgeheugen.nl/page/11016/de-familie-groen>

In dit stukje wordt de familie Groen geïntroduceerd. Hoe ervaart u de wijze waarop de ouders van dochter Mirthe omgaan met het bespreekbaar maken van de genetische afwijking?

2. **Met een groot netwerk van familie, vrienden en kennissen**

<https://www.flevolandsgeheugen.nl/page/11017/de-familie-groen>

De ouders van Mirthe hebben een groot netwerk van familie en kennissen om hen heen verzameld om gezamenlijk voor Mirthe te zorgen. In hoeverre heeft u in het afgelopen jaar hulp gevraagd en/of ontvangen van uw eigen netwerk? Hoe heeft u dat ervaren?

HOE GAAT HET...

MET ONS?

3. **Vloggen over het leven met gehandicapte dochter Mirthe**
<https://www.flevolandsgeheugen.nl/page/11018/de-familie-groen>
Digitale mogelijkheden zorgen voor een efficiënte manier van kennisdelen. Maakt u ook gebruik van sociale media of online mogelijkheden om uw netwerk op de hoogte te stellen van uw leven?
4. **Door corona viel de dagbesteding van Mirthe weg en moest Sara thuis werken**
<https://www.flevolandsgeheugen.nl/page/11019/de-familie-groen>
In de eerste, maar ook in de tweede lockdown, gingen de scholen en opvanglocaties dicht. Gezinnen combineerden thuiswerk met onderwijs. Hoe was die periode voor u? Kunt u een positieve en een negatieve kant delen?
De moeder van Mirthe moest haar werk inperken om de lockdown goed door te kunnen komen. Herkent u dit? In hoeverre heeft u ook keuzes moeten maken tussen werk en gezin, tussen uw bezigheden en die van uw partner of huisgenoten?
5. **Angst voor besmetting met corona, want hoe moet het dan verder**
<https://www.flevolandsgeheugen.nl/page/11021/de-familie-groen>
De familie Groen is extra voorzichtig vanwege de kwetsbaarheid van hun dochter. De besmettingsangst is groot. Hoe bent u omgegaan met besmettingsrisico's in uw eigen omgeving? De moeder van Mirthe kwam in een spagaat terecht door het risico op besmetting: zowel het gezin als het werk zaten in zwaar weer. Herkent u die spagaat in uw eigen leven? Hoe bent u daarmee omgegaan?
6. **Je familie niet mogen zien terwijl je ze op dat moment het meest nodig hebt**
<https://www.flevolandsgeheugen.nl/page/11020/de-familie-groen>
"We hebben het als heel heftig ervaren dat je eigenlijk je familie niet mag zien, terwijl je die op dat moment heel hard nodig hebt." Gedurende de coronaperiode hebben veel mensen elkaar fysiek niet gezien of mogen aanraken. Hoe heeft u deze maatregelen ervaren? Wie of wat heeft u het meeste gemist?
7. **Als iets niet kan - je familie en vrienden zien - ga je beseffen wat je mist**
<https://www.flevolandsgeheugen.nl/page/11022/de-familie-groen>
Door corona wordt normaal opens bijzonder, volgens de familie Groen. Welk normaal is voor u bijzonder geworden door corona?

HOE GAAT HET...

MET ONS?

8. **Vanwege corona en bijkomende economische crisis afscheid moeten nemen van een collega** <https://www.flevolandsgeheugen.nl/page/11023/de-familie-groen>
De vader van Mirthe vertelt over zijn werk. Veel opdrachten zijn door de eerste lockdown weggevallen en toen het daarna wat aantrok startte de tweede lockdown. Hierdoor heeft hij afscheid moeten nemen van één collega. In hoeverre herkent u deze situatie? Bent u aan het werk: wat heeft corona teweeg gebracht? Bent u werkzoekend: wat voor effect heeft corona gehad op de arbeidsmarkt en wat betekende dat voor u?

Tips

De filmpjes met de portretten van de andere verhalen. Kijk hiervoor op:

<https://www.bibliotheeknetwerkflevoland.nl/hoer-gaat-het-met-ons-flevoland-in-coronatijd/> voor de portretfilmpjes uit het voorjaar van 2020.

<https://www.flevolandsgeheugen.nl/page/8096/hoer-gaat-het-met-ons-flevoland-en-corona> voor de vervolgh verhalen uit najaar 2020, winter en voorjaar 2021.